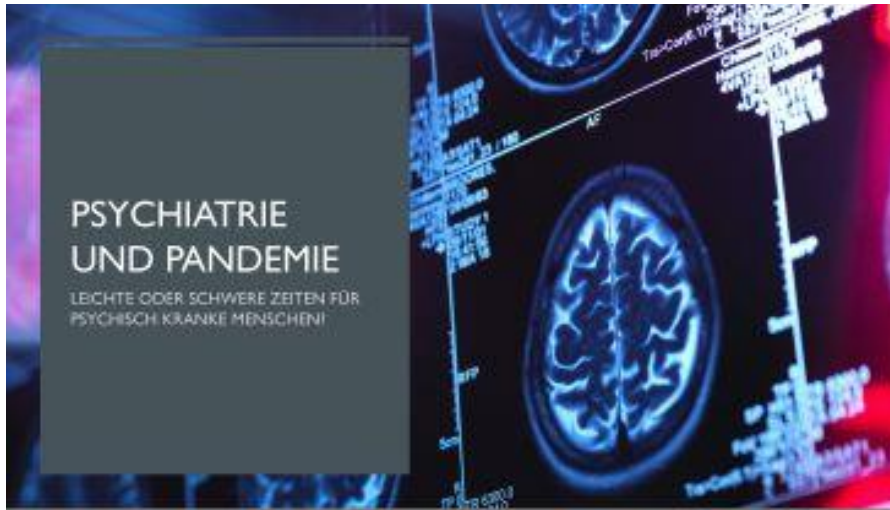


„Reingezoomt“ Seelische Gesundheit in Corona-Zeiten!

lautete der Titel unserer ersten Zoom-Veranstaltung am 9. Juni 2021.



Herr Thimm von der LWL-Klinik in Dortmund hielt einen **Impulsvortrag** zur Corona-Situation im Zusammenhang mit seelischer Gesundheit.

- Seinen Vortrag hatte er gegliedert in:
- Symptome und das neue Normal
- Symptome und ihre Verstärker
- Zahlen und Daten am Beispiel depressiv erkrankter Menschen
- Da fehlt uns was
- Risiken

Danach trafen wir uns in kleinen Gruppen zum Austausch.

Die **Gruppenthemen** waren:

1. *„Kommunikation digital erweitern“*
2. *„Einsamkeit oder Befreiung vom Zwang zur Geselligkeit“*
3. *"Sorgen/Ängste/Gelassenheit"*