

Herzliche Einladung zum Experiment „Psychoseseminar digital“

„Reingezoomt“ Seelische Gesundheit in Corona-Zeiten

Am **Mittwoch, den 9. Juni 2021**, wie gewohnt um **18 Uhr**, aber anders als gewohnt von zu Hause aus.

Herr Thimm, Oberarzt der LWL-Klinik in Dortmund, wird einen kurzen Impulsvortrag zur Corona-Situation im Zusammenhang mit seelischer Gesundheit halten.

Danach können wir uns in kleinen Gruppen für eine halbe Stunde zum Austausch zusammenfinden.

Die Gruppenthemen werden sein:

1. *„Kommunikation digital erweitern“*
2. *„Einsamkeit oder Befreiung vom Zwang zur Geselligkeit“*
3. *"Sorgen/Ängste/Gelassenheit"*

Per Klick geht man in den digitalen Raum, dessen Thema einen anspricht. Der Raum kann nach Wunsch gewechselt werden. Das ist einfacher als Mensch beim ersten Mal denkt und es wird von uns gut erklärt.

Auch die gewohnte Pause wird es geben, in der man sich ausklinken oder in kleinen Gruppen mit anderen sprechen kann, die man vielleicht lange nicht gesehen hat. Zum Abschluss kommen alle wieder zusammen, um die in den Gruppen gewonnenen Erkenntnisse zusammenzutragen.

Alles, was für die Teilnahme benötigt wird, ist:

- eine Internetverbindung
- ein PC, Laptop oder ein Smartphone mit funktionierendem Mikrofon (und evtl. funktionsfähiger Kamera)
- und etwas Fehlerfreude, falls es mal nicht sofort funktioniert mit dem Einwählen... in diesem Fall stehen wir aber telefonisch helfend zur Verfügung!

Wer sich unsicher ist, kann sich gerne vorab mit einer Mail an gsgdortmund@gmx.de an uns wenden.

Wer teilnehmen möchte, muss sich unbedingt per Mail an gsgdortmund@gmx.de anmelden, um einen Einladungslink zu erhalten.

Der Link zur Teilnahme wird von uns am Montag, den 7.Juni, zugesandt. Er enthält eine genaue Anleitung und auch dann ist noch Gelegenheit Fragen an uns zu richten.

Auf rege Teilnahme freut sich
das Organisationsteam der Gesellschaft für seelische Gesundheit

Die Einladung kann gerne weitergegeben werden.