



GSG • GESELLSCHAFT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT DORTMUND E.V.

Reden ist Silber - Schweigen macht krank

Psychoseseminar 2026

Das Psychoseseminar ist ein Forum von PsychiatrieErfahrenen, ihren Angehörigen, beruflich in der Psychiatrie Tätigen und anderen Interessierten. Die Gespräche sollen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen und eine dialogische Behandlungskultur zu entwickeln. Damit wirken sie Voreingenommenheiten entgegen und tragen zum besseren Verständnis psychischer Krankheiten in der Öffentlichkeit und den Medien bei.

- | | |
|--|--|
| 01.04.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Hilfe, mein Leben wird fremdbestimmt - über Ängste und Phobien
eingeladen ist Dr. Michael Mattes, Sozialpsychiatrischer Dienst Dortmund |
| 13.05.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Den Stress des Alltags hinter mir lassen
Entspannungstechniken können helfen
Zu Gast: Thorsten Leder, Sozio-und Entspannungstherapeut |
| 10.06.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Koordinierungsgruppe Mitbestimmung Psychiatrieerfahrener
Heidi Mathis u. Thomas Weber stellen ihre Ziele und Aktionen vor |
| 08.07.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Wie sieht eine gute psychiatrische Versorgung aus -
Welche Angebote gibt es in Dortmund- was fehlt ?
Im Gespräch mit Katharina Steinbeck, Psychiatriekoordinatorin Stadt Dortmund |
| 09.09.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Wenn die Seele über den Körper spricht
Eingeladen ist: Thorsten Leder, Sozio- und Entspannungstherapeut |
| 14.10.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Film: Aufbruch ins Helle -
nach seelischer Krankheit wieder Lebensmut schöpfen
Filmvorführung und anschließendem Austausch mit
Ellen Rudnitzki, Filmemacherin, Kamerafrau und Psychotherapeutin |
| 11.11.2026
17. ¹⁵ – 19. ⁰⁰ Uhr | Schreiben hilft
Lesung von Texten Psychiatrieerfahrener |

Das Psychoseseminar findet statt in der **Sternstraße 23**, 44137 Dortmund. Ansprechpartner der GSG: Sigrid Meyer, Am Lohbach 120, 44269 Dortmund, Tel.: 0163 2173917 oder Anke Thimm Tel.: 0231/4503-3298

GSG Gesellschaft für seelische Gesundheit e. V., Am Lohbach 120, 44269 Dortmund
Internet: www.gsg-dortmund.de - E-Mail: info@gsg-dortmund.de - Tel: 0163 2173917
Bankverbindung: Sparkasse Dortmund – IBAN: DE38 4405 0199 0321 0026 09