



**GSG • GESELLSCHAFT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT DORTMUND E.V.**

# *Reden ist Silber - Schweigen macht krank*

## *Psychoseseminar 2025*

Das Psychoseseminar ist ein Forum von PsychiatrieErfahrenen, ihren Angehörigen, beruflich in der Psychiatrie Tätigen und anderen Interessierten. Die Gespräche sollen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen und eine dialogische Behandlungskultur zu entwickeln. Damit wirken sie Voreingenommenheiten entgegen und tragen zum besseren Verständnis psychischer Krankheiten in der Öffentlichkeit und den Medien bei.

**26.03.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Krisen und Kriege**

Was gibt mir Mut in der derzeitigen gesellschaftlichen Lage  
Offener Austausch

**16.04.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Gemeinsam ist man weniger Allein**

Über den Umgang mit Einsamkeit  
Offenes Gespräch

**21.05.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Beim nächsten Mal wird alles besser**

Krisenpläne und Behandlungsvereinbarungen–  
Im Gespräch mit Matthias Pauge, Pflegeexperte und Monika Weisbauer, Genesungsbegleiterin  
von der LWL-Klinik Dortmund

**11.06.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **K/ein Dach über dem Kopf**

Wie umgehen mit vorhandener oder drohender Obdachlosigkeit?  
Zu Gast: Herr Rutkowski von Bodo e.V.

**10.09.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Kohle, Knete und Moneten**

Zur Frage des Persönlichen Budgets  
Eingeladen ist: Hauke Hoth, Bethel.regional

**22.10.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Deine Krise ist auch meine Krise**

Von der Herausforderung sich abzugrenzen  
Austausch mit Sylvia Spiegel und Gisela Jaleta vom Landesverband NRW der Angehörigen

**19.11.2025**

17.<sup>30</sup> – 19.<sup>00</sup> Uhr

### **Komm, steig ein, wir fahren ans Meer**

Es gibt immer einen Weg....  
Carola Baxmann liest aus ihrem Buch und spricht mit uns über ihr Konzept

Das Psychoseseminar findet statt in der **Sternstraße 23**, 44137 Dortmund. Ansprechpartner der GSG: Sigrid Meyer, Am Lohbach 120, 44269 Dortmund, Tel.:0231/ 948338 36 oder Anke Thimm Tel.: 0231/4503-3298

**GSG Gesellschaft für seelische Gesundheit e. V., Am Lohbach 120, 44269 Dortmund**

Internet: [www.gsg-dortmund.de](http://www.gsg-dortmund.de) - E-Mail: [info@gsg-dortmund.de](mailto:info@gsg-dortmund.de) - Tel: 0151-16354816

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund – IBAN: DE38 4405 0199 0321 0026 09